

BRUIST

Barbecue op z'n
Hollands!

Jon van Eerd:
'Harrie Vermeulen
heeft mij veel
gebracht'



STALEN DEUREN EN KOZIJNEN



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa, Liro

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe, KMCT-collection, AeroCover



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

Collectie 'Star Lounge'





10

COLOFON



70

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



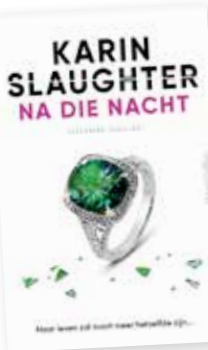
14



74



30



25

Inhoud



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

Bruisende lezer,

Nu de zomer in aantocht is, kan wat ons betreft de barbecue niet snel genoeg tevoorschijn getoverd worden. Heerlijk weer vraagt nu eenmaal om de heerlijke geur van vlees, vis of groenten die in de buitenlucht op de grill worden bereid. Het mag duidelijk zijn dat wij daarin in Nederland absoluut niet de enigen zijn, want het lijkt haast wel of wij Nederlanders in de zomermaanden geen genoeg kunnen krijgen van barbecueën. Je leest er dan ook meer over verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blije en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

EEN 'OUDERWETSE'
KOLENBARBECUE OF
EEN ELEKTRISCHE
BUITENKEUKEN?

Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenk je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

CULINAIR ROMANTISCH Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel oplaait is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

BBQ-TRENDS Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

Wil jij meer barbecuetips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks™

Wat is er nou leuker dan de
lente beginnen met Happy Socks
om je voeten? Want de gekke
prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



XPOOOS
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



LAAT DE ZOMER MAAR KOMEN!

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

www.kelloggs.nl

HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

www.hallmark.nl



BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeau set met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en voilà: helemaal Zen Again!

www.bloompost.nl



R

We kunnen weer naar buiten!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitster en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

www.lesmills.com

LES MILLS



R

TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aanvoeld!

www.toskani.nl



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongelofbaar als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zombescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

B & B ATELIER KYK

In Ulvenhout aan de bosrand, vindt u deze parel van het zuiden: Bed and Breakfast KYK! Twee sfeervolle, rietgedekte huisjes met ieder een zonnig terras, magnifiek uitzicht en genoeg privacy. Hier kom je tot rust en kan je opladen!

Uniek aan deze locatie, is de mogelijkheid om logeren te combineren met het volgen van een creatieve workshop in het atelier...
ultiem ontspannen!

Neem een KYKJe op
www.bbkyk.nl



LOGEREN, CREËREN EN LEREN

ATELIER

Atelier KYK biedt creatieve workshops. Leerzaam en inspirerend voor volwassenen en kinderen, afgestemd op ieder niveau. In het atelier van Yolande van de Water leer je diverse technieken: schilderen (acryl-, olie-, aquarelverf en ecoline) tekenen en grafiek (lino en droge naald ets)collages en servies beschilderen.

BeKYK het aanbod: www.atelierkyk.nl

**Kom 11 en 18 juni (12.00 u -16.00 u)
een KYKje nemen en sfeer proeven**

- Informatie en inschrijven voor zomerworkshops en nieuwe cursusjaar 23/24. Cursisten van afgelopen jaar tonen tijdens het open atelier hun werk. Wees er op tijd bij; VOL IS VOL!
- Expositie Yolande van de Water : "een andere kijk"
- Creatieve en brocante markt

Adres Kraayenbergsestraat 35, Ulvenhout

Alle info vind je op www.atelierkyk.nl

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

MAANDAANBIEDING
4 grote kiploempia's
voor slechts
€8,00

Alleen geldig t/m 30 juni 2023

DITJES/DATJES

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren** die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met speciale wandeltochten waarbij vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan 93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk vinden**.

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro etc etc!! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers enzovoort bent u bij ons op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland alsook de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 27 27 27 72



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op www.concertatsea.nl.**

FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechercheur Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken of het plaatsen van facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Alles over facings

Jouw lach, onze passie



Wist je dat wij Nederlanders ons gebit gemiddeld slechts een 6,5 geven? Een op de vijf Nederlanders geeft zijn gebit zelfs een onvoldoende. Ontevreden zijn met je gebit is natuurlijk niet hetzelfde als echt problemen hebben met je gebit, maar het kan hand in hand gaan. Zo'n driekwart van de Nederlanders vindt het gebit niet mooi, te geel of te scheef. Daarom zijn er veel mensen die wel iets aan het gebit zouden willen aanpassen, bijvoorbeeld door middel van facings.

Lachen zonder schaamte

Facings zijn een soort schildjes van porselein die over je bestaande tanden worden geplaatst. Deze 'schildjes' kunnen een wittere kleur hebben en eventueel een andere vorm. Daardoor ontstaat een recht, mooi gebit. Spleetjes tussen tanden, afgebroken hoekjes of scheefstand kun je met facings maskeren. Tegelijkertijd beschermen ze je eigen gebit.

Zou jij iets aan je gebit willen veranderen?

Is je gebit nog wel gezond, maar vind je het niet helemaal mooi en wil je liever niet jarenlang beugelen? Dan is een behandeling met facings wellicht een ideale oplossing. Facings zijn van porselein of van composiet.

Bij CDC Complete Tandzorg werken tandartsen gespecialiseerd en ervaren in cosmetische tandheelkunde. Kies je voor CDC, dan kies je voor een duurzame oplossing, namelijk facings van porselein. Ze maken bij CDC prachtig maatwerk in het inpanidige tandtechnisch laboratorium.

Dat is een enorm voordeel, omdat de tandtechnici jou ook kunnen zien en daardoor de mooiste tanden maken die echt bij jou passen. Porseleinen facings zijn weliswaar duurder dan composiet en er wordt een dun laagje van je eigen gebit afgeslepen zodat de tanden niet te dik worden, maar je wil natuurlijk wel dat je gebit er zo natuurlijk mogelijk uitziet. Het is dus de mooiste oplossing die in de meeste gevallen, met goed onderhoud en in goede gezondheid, levenslang meegaat.

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief

SCAN, VOLG & WIN!

**VAN DER VALK BREDA & SCHALK TRADING
AUTOMOTIVE SLAAN DE HANDEN INEEN
MET EEN TE GEKKE WINACTIE!**

Maak kans op een compleet verzorgd weekend weg bij Van der Valk Breda en rijden in een Mini Cooper met open dak van Schalk Trading Automotive. Dit alles ter waarde van maar liefst €1000,-

Wat moet je doen?

1. Spot de auto
2. Scan het ticket
3. Volg ons op social media

Tip: Wij geven regelmatig hints weg op Instagram waar de auto is te vinden. Houdt onze kanalen dus goed in de gaten!

 [@vandervalkbreda](https://www.instagram.com/vandervalkbreda)

 [@schalktradingautomotive](https://www.instagram.com/schalktradingautomotive)

Deze prijs wordt maar liefst 2x weggegeven,
je maakt dus dubbel kans om te winnen.



Jon van Eerd:

‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

CORONAPERIODE De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

REGISSEREN Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of www.pretpakhuis.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda!

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun je genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen, waarbij je **magnesium effectief via de huid opneemt**. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verminderen van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Zien we jou binnenkort in onze prachtige health wellness?

Cryolipolyse: Fit de zomer in!

Actie: nu €98,- per aansluiting
l.p.v. €175,-

Met de zomer in zicht, zijn veel mensen op zoek naar manieren om hun lichaam fit te krijgen voor het strandseizoen. Cryolipolyse kan je daarbij helpen! Dit hoogwaardige apparaat kan gericht vet verminderen door vetcellen te bevriezen op specifieke delen van het lichaam (zoals de buik, benen, heupen of armen), zonder herstelperiode. Je start met een intakegesprek. Hier adviseert onze professional hoeveel plaatsingen en behandelsessies je nodig zal hebben. Vanuit daar maakt de professional een plan op maat. Houd rekening met drie tot vier behandelingen voor het gewenste resultaat. **Wil je meer weten?** Ga naar onze website voor alle informatie. **Reserveren?** Neem telefonisch contact op of stuur een mail.



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

076-785 74 65

Ginnekenweg 11-13

info@sensecity.nu

4818 JA Breda

Volg ons

[@sensecity.nu](https://www.instagram.com/sensecity.nu)





Wordt het nu eindelijk *zomer*?

De zomer wil maar niet komen, maar als 'ie er is, dan gaan we er helemaal voor!

1. After Sun van Dr. Hauschka, € 22,- www.drhauschka.nl
2. Lip Maestro Satin lip 05 Night Out van Armani, € 42,- www.armanibeauty.nl
3. Traditioneel Nourishing Oil van Yves Rocher, € 16,90 www.yves-rocher.nl
4. Remix Cologne Sparkling Island Eau de Cologne van 4711, € 24,50 www.4711.com
5. Sun Compact Foundation 03 Capri Mediterranea van Collistar, € 28,- www.collistar.nl
6. Havaianas, € 36,- www.havaianas.com
7. Le Prunier Plumscreen, € 39,- www.skins.nl

8. SPF30 Sunscreen High Protection van Malin+Goetz, € 36,- www.retreat.nl
9. Connect In Color Eye Shadow Palette van MAC, € 55,- www.maccosmetics.nl
10. Grande Île van Nissaba, € 160,- www.retreat.nl
11. Suncare Face Cream SPF 50 van Clarins, € 34,- www.clarins.nl
12. Un Été van Obvious parfums € 110,- www.retreat.nl
13. Zkaley Tas van Mesh, € 89,90 www.unisa-europa.com
14. Esse Sunscreen SPF30, € 43,- www.esseskincare.nl



De Vrachtpatser

Transport & verhuizingen, ook voor montage & opslag!

Bij De Vrachtpatser staan we voor betrouwbare, waardevolle en lokale verhuizingen, indien nodig inclusief (de)montage en opslag.

Dat begint bij de offerte waarbij we in een persoonlijk gesprek kijken naar uw wensen en wat de verhuizing precies inhoudt. Daarbij geven we altijd een all-in prijs, die bijvoorbeeld niet verandert als het langer blijft te duren dan oorspronkelijk ingeschat.

Op de dag van de verhuizing starten onze mensen 's ochtends op tijd met het verhuizen en eventuele demontage van uw meubels. Alles wordt weer op de plek gezet waar u het wilt hebben en uw meubels worden weer vakkundig gemonteerd. Een zeer waardevolle service als het op verhuizen aankomt!

Wij opereren voornamelijk binnen onze eigen regio. Wij kennen het Brabantse land en haar inwoners en halen er ook voldoening uit lokaal onze mensen van de juiste service te voorzien.

Kiest u graag voor een bedrijf dat zijn zaken op orde heeft? Wij ook! Daarom beschikken wij ook over de transportvergunning voor goederenvervoer over de weg, de zogeheten NIWO-vergunning, en dat voor al onze voertuigen. Daarnaast dragen wij zorg voor uw spullen, mede door onze aansprakelijkheidsverzekering en transportverzekering.

Kijk gerust eens op onze social media voor de goede ervaringen van anderen. Wij delen deze graag met u voor, tijdens en na uw verhuizing!



Ook benieuwd naar wat we voor u kunnen betekenen? Contacteer ons dan.

 www.devrachtpatser.nl
 076-2011888
 De Vrachtpatser
 @devrachtpatser



**VERHUIZINGEN
VOOR
IEDEREEN**

Voor particulieren,
bedrijven en
senioren



**MEUBELTAXI
VOOR
MEUBELVERVOER**

Geen volledige
verhuizing, maar
wel meubelvervoer



**AFVOEREN
MEUBELS &
GOEDEREN**

Uw oude meubels
en goederen laten
afvoeren



**ONTRUIMINGEN
WONINGEN &
PANDEN**

Voor zowel de
zakelijke als
particuliere klant

Verstop jij je mond als je lacht?

Bij IM Medical Travel draait het niet alleen om mooie tanden, maar ook om jouw stralende lach. Persoonlijke aandacht, begeleiding op maat en professionele behandelingen zijn daarbij essentieel. Wij bieden de beste specialisten van Turkije aan en zorgen ervoor dat jij in alle rust kunt herstellen.

De tandartskliniek in Turkije biedt hoogwaardige tandheelkundige behandelingen met gegarandeerde kwaliteit, tegen een kostenbesparing van 60%. Jouw reis en verblijf worden op maat geregeld, zodat je de behandeling kunt combineren met een minivakantie en in een zonnige omgeving kunt herstellen.

Wachttijden zijn kort en behandelingen kunnen direct beginnen na een consult met onze specialisten. Ons tandtechnisch laboratorium garandeert persoonlijk hoogwaardig maatwerk. We bieden behandeling onder sedatie en groepsreizen voor mensen met tandartsangst.

Onze Nederlandstalige hostess biedt begeleiding en vertalingen tijdens de bezoeken aan de kliniek. Onze chauffeur verzorgt alle transfers. Je ontvangt na behandeling een garantiecertificaat en een Engelse factuur. Informeer bij jouw zorgverzekering over (gedeeltelijke) vergoeding van de behandeling.



Bekijk alle behandel mogelijkheden op onze website

Eenmaal terug in Nederland kun jij vol vertrouwen genieten van een gezond gebit en mooie glimlach. Ilona van IM Medical Travel blijft ook na de behandeling betrokken. Nazorg is goed geregeld bij een tandarts in Rotterdam.

📍 Middenbeemsterstraat 46, Tilburg
☎️ 085-1307679

✉️ info@immedicaltravel.com
🌐 www.immedicaltravel.com

CONSULT
DAGEN

Om kennis te maken met het team en de specialist van IM Medical Travel, en meer te weten te komen over de kosten en wat je kunt verwachten, worden er consultdagen georganiseerd ieder kwartaal in Nederland en België. Inschrijven hiervoor is mogelijk.

DATA & LOCATIE

- **Vrijdag 7 juli**, Tilburg
- **Zaterdag 8 juli**, Utrecht
- **Zondag 9 juli**, Brussel & Antwerpen



Schrijf je in via
[immedicaltravel.com/
consultdagen](https://immedicaltravel.com/consultdagen)



Kijk uit.
Jezelf mooier maken
kan leuk uitpakken.

Eigenaresse:
Ilona Benders

TANDHEELKUNDE

OOGHEELKUNDE

HAARTRANSPLANTATIE

Aardbeien DRIVE-IN

U Attelakenseweg Etten - Leur ←

BEKROOND TOT DE
LEKKERSTE
VAN NEDERLAND

VAN AARDBEIEN SMOOTHIE TOT ZOMERFRISSE COCKTAIL

Een heerlijke smaaksensatie voor het hele gezin!

Benodigdheden voor 4 glazen: • 1 liter vanilleyoghurt, 1 doosje (500 gram) verse zoete aardbeien en een staafmixer.
Dit is de juiste verhouding voor een heerlijke smoothie.

Wil je er een zomerfrisse cocktail van maken? Voeg er dan nog een scheutje Bailey's (naar smaak red velvet, aardbeien of original) aan toe. **Dat wordt genieten!**



Volg ons op
Tuinderij De Hoge Akker

Huidverzorging voor mannen

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw.



DOUCHEN Een goede verzorging begint bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een mild reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper na een lange, vermoeiende dag doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

SCHEREN Nat scheren heeft de voorkeur. Als je liever elektrisch scheert, gebruik dan een pre-shave. Zijn de baardstoppels eenmaal verdwenen, dan kan een aftershave de huid verfrissen en het ontstaan van ontstekingen voorkomen. Voor de dikkere, vette huid mag er eventueel wat alcohol of menthol in zitten.

GEZICHTSCRÈME Een gezichtscreme met anti-age-technologie beschikt over zwaar geschut tegen rimpels. Hierbij worden zelfs piepkleine reflecterende deeltjes ingezet om de huid optisch glad te maken.

NACHTWERK Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcreme is vetter dan een dagcreme en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de

behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl

Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32

Voor meer info
scan de QR code



Wanneer u overweegt een prothese te nemen, kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



Eigen risico gespreid betalen



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied, zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar, als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds

drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten, is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.”

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’

Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen ‘het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe panden, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek naar een pand dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

Is je interesse gewekt?

Neem contact op voor meer informatie!

‘Een investering die loont’

Het zonnetje schijnt... maar welke zonnebril?

EEN ZONNEBRIL
VERMINDERT DE
KANS OP RIMPELS
EN KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Een van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats nog altijd om je ogen te beschermen tegen de UV-stralen van de zon. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt. Bovendien beschermt een goede zonnebril niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op, dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering. Als de bril groot genoeg is, beschermt deze bovendien tegen invallende zonnestralen van alle kanten.

SPORTEN Schaf je een zonnebril aan voor een buitensport, dan is het verstandig om te kiezen voor een speciale sportbril. Houd er dan wel rekening mee dat niet elke sport vraagt om dezelfde sportbril. De omstandigheden in de bergen of op het water zijn immers totaal anders dan die op de tennis- of golfbaan. Laat je daarom goed voorlichten over de bril die het beste past bij jouw favoriete sport.

MET EEN KLEURTJE Of gekleurde glazen nu in de mode zijn of niet, elk jaar zie je ze weer opduiken in de rekken met zonnebrillen. Wist je dat die kleurtjes niet alleen voor het mooie zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen het zicht, bruine glazen zorgen dat het zonlicht minder verblindend is, grijze glazen verminderen de felheid van het licht en groen beperkt de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht. Roze glazen zorgen juist voor een uitstekend contrast.

VOOR DE KIDS In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. In het ergste geval doet zo'n brilletje zelfs meer kwaad dan goed. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

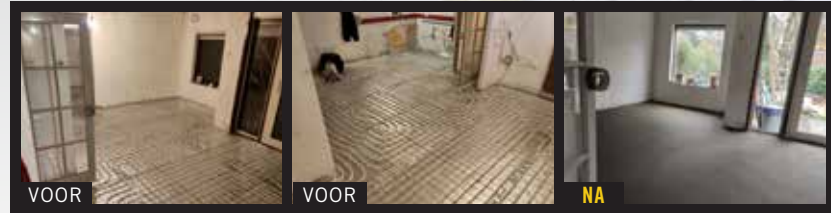
Wil jij meer tips voor het kiezen van een zonnebril?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf is de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Zo blij met de verandering, eindelijk!



ONZE WERKZAAMHEDEN

RENOVATIE
AANBOUW
OPBOUW
NIEUWBOUW

**BEL NU VOOR
EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229**



Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl

NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend
en gratis testen!

Graag vragen we u van
tevorens een afspraak te maken.

Op deze manier hebben
we altijd genoeg tijd om u
goed te adviseren.



Groot Ypelaardreef 169 - Breda
(Tegenover Winkelcentrum De Burcht)
T. 076-5649706

www.hoorserviceschram.nl

Gehoorverlies?



Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

*Wij helpen u graag
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel
(IHO)



Completely-in-canal
hoortoestel (CIC)



WIJ HEBBEN WERK VOOR JOU

De maand **juni** heeft veel invloed



Tweelingen

Leer nieuwe
dingen voor
succes

Ram 21-03/20-04

Je hebt een sterk verlangen om te reizen en nieuwe mensen te ontmoeten. Door onvoltooid werk zal je lichte vermoeidheid voelen.

Stier 21-04/20-05

Deze maand zal de Stier worstelen met negatieve gedachten en een negatieve levenshouding. Oude blokkades kunnen mentale problemen veroorzaken.

Tweelingen 21-05/20-06

Juni zal het verlangen brengen om nieuwe dingen te leren die je veel succes op het werk zullen brengen, dus wees niet bang om te vragen naar een salarisverhoging.

Kreeft 21-06/22-07

Juni zal een maand van liefde zijn voor Kreeften. Tijdens deze periode zal je je zeer zelfverzekerd en aantrekkelijk voelen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal in situaties terechtkomen die je woedend maken en sterke emoties oproepen waar je niet mee om kan gaan.

Maagd 23-08/22-09

Je zal depressief zijn omdat je nergens komt in je leven. Je zal je best doen om je denken te veranderen.

Weegschaal 23-09/22-10

Juni zal een maand vol onzekerheid worden. Weegschalen twijfelen aan zichzelf en dat zal tot uiting komen in hun prestaties.

Schorpioen 23-10/22-11

Juni zal enkele sterke emoties in Schorpioenen naar boven brengen. Alle emotionele ervaringen zullen worden verdubbeld in kracht.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zal je verleden loslaten en een nieuwe levensfase beginnen waarin je je enkel op het huidige moment zal concentreren.

Steenbok 22-12/20-01

Juni zal veel tederheid en gevoelens brengen bij Steenbokken. Dit zal een verlangen naar een stabiele relatie bij je oproepen.

Waterman 21-01/19-02

In juni zullen Watermannen zich vrij voelen. Eindelijk zal je je kunnen ontdoen van je verleden en komen in het huidige moment.

Vissen 20-02/20-03

Juni zal veel veranderingen brengen in het leven van Vissen. Die veranderingen kunnen zowel ten goede als ten kwade zijn voor deze maand.

Slimme energie tegen inkoopprijs

Op een slimme manier met je energieverbruik omgaan kan bij ons. Je krijgt op uurbasis inzicht in je verbruik, maar ziet ook wanneer de energieprijzen het laagste zijn.



Real-time inzicht in je verbruik

Als ZonderGas-klant krijg je maandelijks een factuur met een overzichtelijke energierekening, maar je kunt ook in je eigen omgeving online jouw verbruik en jouw besparingen volgen.



Altijd tegen inkoopprijs

Bij ZonderGas ontvang je de aantrekkelijkste energietarieven, namelijk de inkoopprijs. Deze lage tarieven kunnen jouw tarieven worden. Want we berekenen deze één-op-één door aan onze klanten. Zonder opslag.



Flexibele tarieven voordeliger

De flexibele tarieven zijn op uurbasis variabel en zijn zogenaamde spotprijzen. De afgelopen jaren lag een dynamisch tarief maar liefst 85% van de tijd onder de gemiddelde vaste prijs van de traditionele energiecontracten.



Hoe werkt dat?

Wanneer jij klant bij ons bent, betaal jij de inkoopprijs voor energie. Wat jij verbruikt moet je uiteraard betalen, maar er worden geen (winst)marges gehanteerd per kubieke meter gas of kilowattuur stroom. Wanneer jij een energiecontract afsluit op basis van flexibele beursprijzen, worden deze weergegeven per uur. Ook kan je binnenkort zien wat de prijzen worden voor de komende dag. Iedere dag om 15.00 uur worden de uurprijzen van de volgende dag gepubliceerd in jouw eigen ZonderGas App en op onze website.

Waarom slimme energie?

Gas- en stroomprijzen variëren altijd. Wij kopen rechtstreeks bij de bron en die kostprijs laten we je gewoon honderd procent transparant zien. Enkel de wettelijke opslagen en belastingen komen erbij en de vaste kosten per aansluiting van € 6,49.

Daar kun je straks met je steeds met uw steeds slimmer wordende apparaten op inspelen. Zo kun je je elektrische verwarming of de elektrische auto opladen op de goedkoopste momenten. Wij willen namelijk niet verdienen op jouw energieverbruik en willen juist dat je minder gaat verbruiken.

Wil je direct weten wat je kunt besparen?

Scan dan de QR-code.



Voordelen

- ✓ Groene stroom en gas
- ✓ Kale groothandelsprijzen en geen cent meer
- ✓ Altijd opzegbaar, geen boetes



Zonder Gas

Andere producten van ZonderGas zijn: [Zonnepanelen met opwekgarantie](#) | [Infrarooerverwarming](#) | [Infrarood panelen](#) | [Laadpalen](#) | [Slimme boilers](#)

ZonderGas.nu | Info@zoudergas.nu | De Amer 8, Dronten | 0321-745920

Lichtgewicht & kwaliteit

Je vindt het bij *Roberto*



MADE
IN
GERMANY



Stevige terreinbanden en de 100 mm veerweg vooraan maken de **Quadriga Town & Country** van **Kettler**, die verkrijgbaar is in twee framevarianten, ideaal voor toertochten en dagelijkse ritten over slechte wegen en onverhard terrein.



ALLES DIRECT
UIT VOORRAAD
LEVERBAAR

De combinatie van de accu in het frame en de krachtige schijfremmen maakt van deze fiets een echte alleskunner; of je nu heen en weer fietst tussen thuis en werk of op fietsvakantie. De **Kettler Quadriga P5** is een alleskunner.

ULVENHOUT

Roberto Fietsen aan De Mark
Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

ETTEN-LEUR

Roberto Bikes & Scooters
Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Nieuwsgierig? Bekijk meer op robertobikes.nl





Nieuwbouw in Escharen

Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



www.roscobouw.nl

0412 455 501

info@roscobouw.nl

Buitengewoon binnenkijken



STUDIO
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Laat je
inspireren
en kom langs

PO

POPPELAARS OVERKAPPINGEN

Sterk in maatwerk - Plaatsing mogelijk

Poppelaars Overkappingen | Weidehek 5, 4824 AT Breda | 076-5410293 | Poppelaarsoverkappingen.nl



Van baas naar werkgever

Als geld niet meer zou bestaan, blijven jouw werknemers dan nog bij jou werken? Welke motivatie hebben jouw werknemers om bij jou en met jou te werken? Voelen zij zich begrepen? Werk jij zelf graag met ze samen?

'ALS JE ZELF GOED STROOMT, DAN STROOMT
JOUW BEDRIJF OOK GOED'

MOTIVATIEDAG

OP VRIJDAG 30 JUNI 2023 VAN 10.00 – 16.00 UUR

Voor wie: de baas, management, de werkgever, hoofd bedrijf, instantie, enz. **Waar:** Bruist BV accommodatie in het gebouw Beneluxweg 45 Oosterhout. **Door wie:** Petra Busio. **Opleider school:** School voor lichtwerk. **Waarom:** dan verander je mee met de tijd. **Eten:** lunch inbegrepen. **Investing:** € 333,- excl btw.



MELD JE
AAN VIA DE
QR-CODE

Deze vooral motiverende en inspirerende lesdag wil ik heel graag positief wegzetten. Mede geïnspireerd door het team van Bruist, omdat ik hun prachtige ruimte speciaal voor jullie mag gebruiken.

Het mag een nieuwe drijfveer zijn om actief en praktisch aan de toekomst te kunnen werken en ideeën op te doen.

Als je zelf goed stroomt, dan stroomt jouw bedrijf ook goed. Zodat je gelukkig bent en kunt zijn met waar je mee bezig bent als werkgever, bedrijf of instantie. Hoe lukt het jou om een spiegel te zijn voor jouw werknemers en ben jij je daar eigenlijk wel bewust van? Of laat je liever HR alles oplossen, tot ze gillend wegrennen.

Ik heb nog nooit zoveel vraag gezien naar HR medewerkers als op dit moment. Maar is het eigenlijk wel de bedoeling dat jij het belangrijkste uit handen geeft? Wat is jouw rol in het geheel?

Word wakker! En kom naar mijn motivatiedag speciaal gemaakt voor jou!

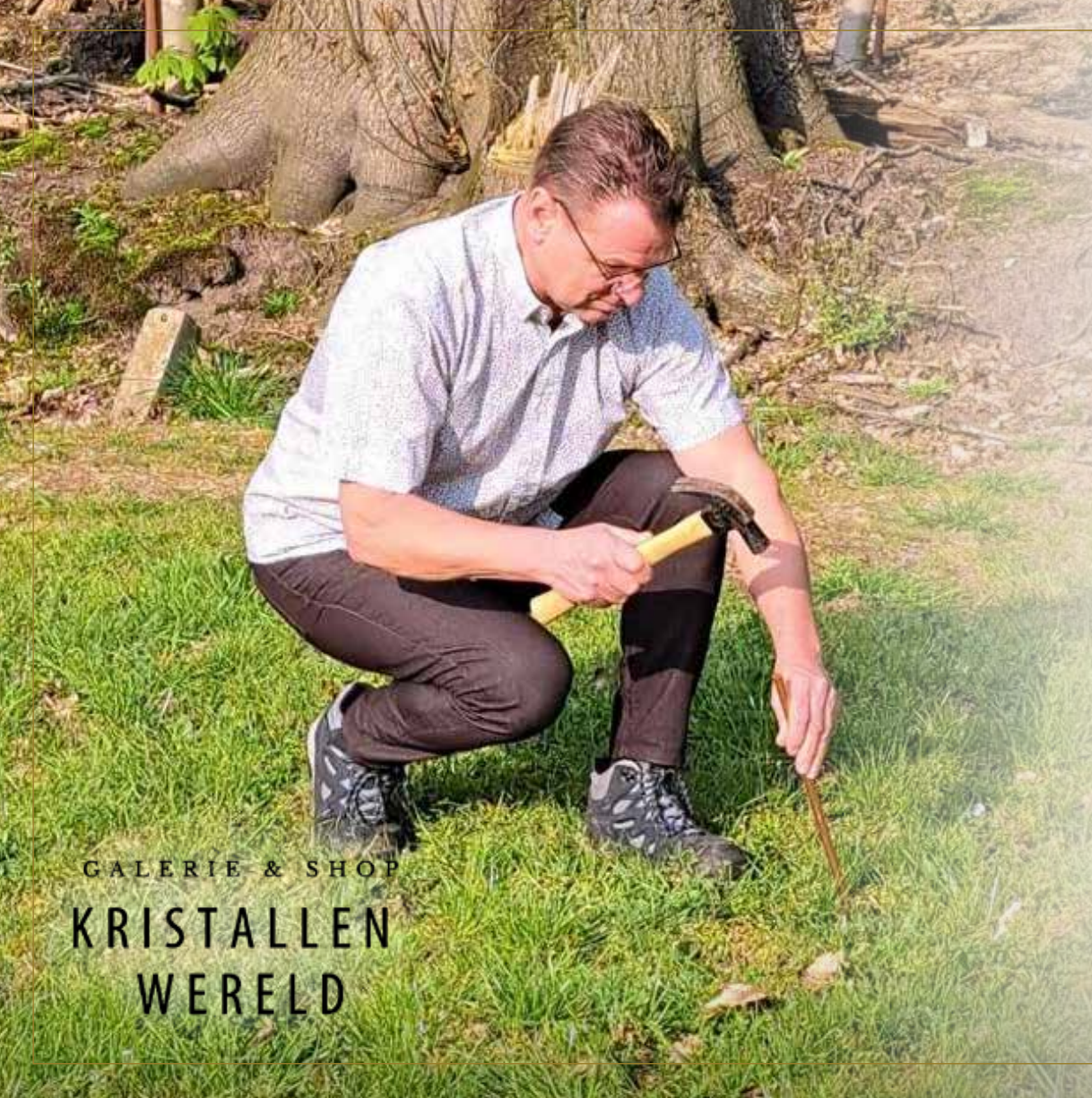
Petra Busio



Praktijk voor natuurgeneeskundige,
energetische en paranormale therapie.

"Magnetiseren
is vrede mogen
brengen in het
lichaam."

📍 Zandheuvel 59, Oosterhout
☎ 06-10564703
✉ info@petrabusio.nl
🌐 www.petrabusio.nl



GALERIE & SHOP
KRISTALLEN
WERELD

TAO GEOMANTIE

Herken jij dat gevoel, dat je een huis of ruimte binnenloopt en je je er zonder duidelijke reden niet prettig voelt? Zo erg zelfs dat je die ruimte gaat mijden? Of dat er veel ruzie in huis is, zonder dat je daar echt een oorzaak voor kan noemen? Dan is de kans groot dat de energie ‘vervuild’ is.

“Gelukkig is daar altijd wat aan te doen”, vertelt Jan van der Linden, eigenaar van Kristallen Wereld in Breda. “Via Tao Geomantie kan ik deze energetische vervuiling opsporen en de energie omzetten in positieve, revitaliserende energie.”

Jan rondde onlangs, onder supervisie van de Grandmaster Jes T.Y. Lim, zijn eerste Tao Geomantie opleiding af bij Tao Geomantie Teacher-Master ir. Aniel Ramjanam en gaat binnenkort verder met opleiding Tao Geomantie twee en drie. Daarmee is hij één van de eersten in Nederland die zich op dit vlak heeft gespecialiseerd. “Wereldwijd zijn dat tot nu toe slechts een paar honderd mensen. Tao Geomantie is dus nog relatief onbekend, maar ik hoop dat daar snel verandering in komt, aangezien het juist zo hard nodig is dat mensen op een fijne, gezonde en leefbare plek kunnen wonen en/of werken. Hiervoor is het nodig dat trauma’s in de aardlagen en de daarop staande gebouwen geheeld en gerevitaliseerd worden.”



Maar wat is dat nou precies, energetische vervuiling? “Daarbij kun je bijvoorbeeld denken aan plaatsen waar wateraders, oude graven, heksenverbrandingen en bombardementen zijn geweest. Maar ook zogenaamde blackstreams, oftewel ondergrondse gassen door rottende veenlagen, kunnen effect op een plaats hebben. Iets wat je kunt voelen, maar dan waarschijnlijk zonder te weten wat er aan de hand is.” Heb jij het idee dat er bij jou in huis, of eventueel op je werkplek, zoiets aan de hand zou kunnen zijn, neem dan zeker contact op met Jan. “Om te beginnen maak ik dan aan de hand van een plattegrond een scan van de woning en het perceel om vast te kunnen stellen hoe ik de cleaning het beste aan kan pakken. Na de daadwerkelijke cleaning is het resultaat dat je weer een vitaal huis of een vitale werkplek hebt, waar de energie positief is en jij je weer goed voelt.”

SCAN QR-CODE
VOOR MEER
INFORMATIE





BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



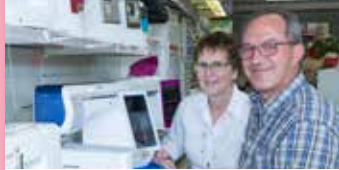
NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industrie-machines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda, Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita Phildar en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.



Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Prachtige stoffen van Le Bar à Coupons



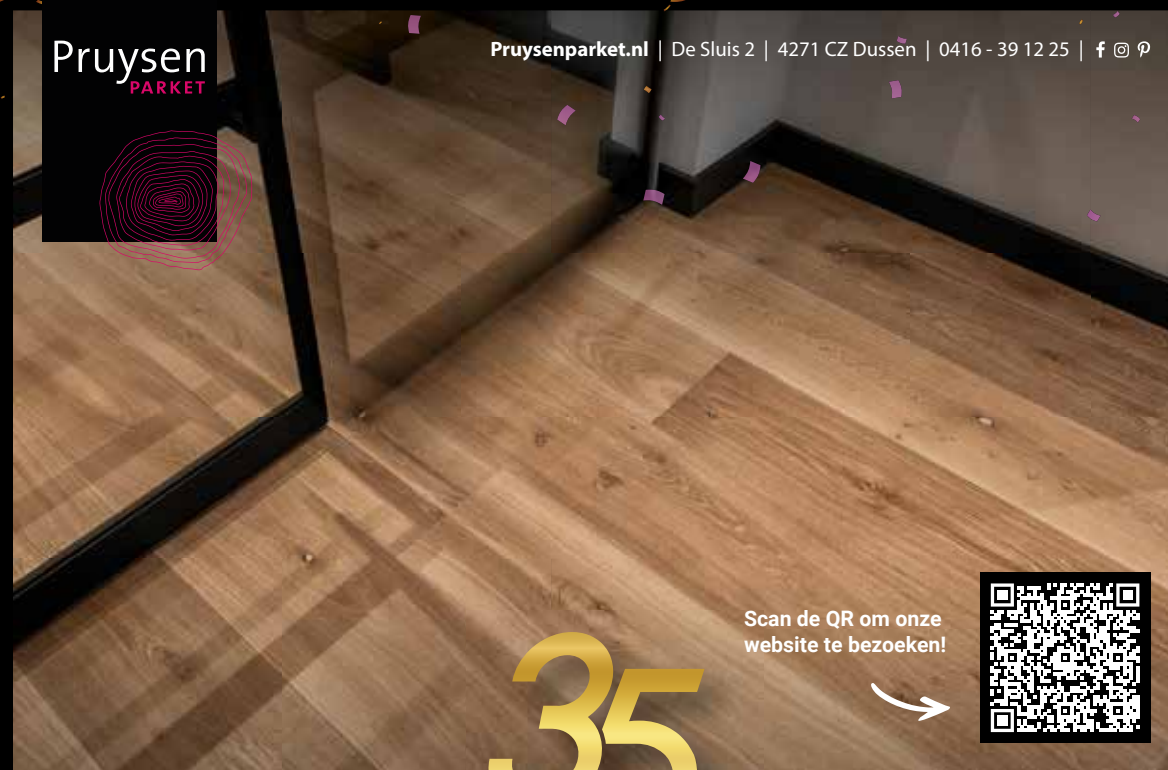
French Fat Quarters in meer dan 100 verschillende printjes en dessins!

Van Vliet heeft het!

Pruysen
PARKET



Pruysenparket.nl | De Sluis 2 | 4271 CZ Dussen | 0416 - 39 12 25 | [f](#) [@](#) [P](#)



Scan de QR om onze website te bezoeken!



35 jaar Ambacht met aandacht

Hoera! **Pruysen Parket** is jarig, en dat mag gevierd worden!

Check onze socials of website voor de actuele jubileum aanbiedingen.

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- Lid van de VRB en BOVAG
- Ervaren rijinstructeurs en direct starten
- Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- Taxiopleiding
- Camperrijbewijs C1
- Vrachtwagen
- Vrachtwagen Theorie
- Vrachtwagen met aanhanger
- Code 95



MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING



Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



JORN VAN TILBURG LAS & CONSTRUCTIE

Specialist in las-
en constructiewerkzaamheden



Visserijweg 1D, Oosterhout
06-55562884
www.jvt-laswereld.nl

Benieuwd?
Vraag naar de
mogelijkheden!
Bel 06-55562884



RECEPT/VANNUNEN



Scholfilet met kerrieroom uit de oven

Ingrediënten
voor 4 personen

- 8 scholfilets
- sap van ½ citroen
- 150 g wortel, julienne
gesneden
- 1 el olijfolie
- 200 g prei, in dunne
ringetjes
- 2 el kerriepoeder
- 200 ml kookroom
- 2 el verse koriander of
(platte) peterselie, grof
gehakt
- platte peterselie, gehakt

Bereiding

- 1 Verwarm de oven voor op 200 °C.
- 2 Laat de scholfilets eventueel ontdooien. Besprenkel ze met citroensap en strooi er zout en peper over.
- 3 Kook de wortel in ruim kokend water in 3-4 minuten beetgaar.
- 4 Verhit de olijfolie in een wok en roerbak de preiringetjes 2-3 minuten.
- 5 Vet een lage ovenschaal in en leg er 4 scholfilets in. Verdeel ¾ van de wortel en prei over de filets en strooi er wat zout en peper over. Leg de andere scholfilets precies op de andere filets, zodat een soort sandwiches ontstaan. Verdeel de rest van de wortel en prei erover.
- 6 Bak de kerriepoeder zachtjes in het bakvet van de prei tot het gaat geuren en roer de room erdoor. Breng de saus op smaak met zout. Schenk de kerrieroom over de vis. De gehakte koriander of peterselie dient u, voordat het gerecht in de oven gaat, over het gerecht te strooien.
- 7 Schuif de schaal in de oven en laat de scholfilets in 20-25 minuten gaar worden. Serveer met een salade van Chinese kool.



*Eet smakelijk
Nicky Tom*



Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl



Extra genieten in de zomer!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.

Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel www.broodtoren.nl

torenstraat 16, breda | 076 785 6611
@debroodtorenbreda | info@broodtoren.nl



Rosa Breda is de winkel voor handgemaakte bonbons, verse koffie & thee en heerlijke kaas & wijn.

Wij houden van alle lekkere dingen in het leven en genieten hier dan ook met volle teugen van.

Na vorig jaar onze webshop BoBo's Bonbons te hebben gelanceerd, weten we het zeker: dit willen we blijven doen!

We gaan dan nu ook een stapje verder: een winkel openen op onze eigen manier.

Robert staat in de winkel bonbons te maken en legt ook graag uit waar hij mee bezig is. Samantha adviseert je met plezier over de verschillende combinaties drank en spijs, en stelt graag een leuk door jou uitgezocht cadeaupakket samen.

We hebben er zin in, zien we je snel!

Rosa: de winkel van het heerlijke genieten

Smullen maar...



BoBo's Bonbons BoBo's Bonbons is een webshop gespecialiseerd in bonbons en chocolade. Alle producten worden met de hand vervaardigd, waardoor iedere bonbon zijn geheel eigen uitstraling heeft. Wij maken gebruik van gezellige kleuren en geven de bonbons een bijzondere maar toch herkenbare smaak. Voor bijzondere gelegenheden zijn de bonbons ook te personaliseren in kleur, vorm en smaak. **Neem contact op voor de mogelijkheden.**

Koffie Onze koffie blends zijn zorgvuldig samengesteld om de perfecte kop koffie bij jou thuis te creëren. Onze bonen komen uit Guatemala, Colombia en Ethiopië. Iedere week worden de bonen vers gebrand. Hierdoor heb je altijd een vers kopje koffie om van te genieten.

Iedere week vers aangeleverd



Maar ook heerlijke wijnen



Wijn Robert Hoogland van Hoogland Wijnimport hoeft je weinig meer te vertellen over de wijnwereld. Hij heeft voor ons heerlijke wijnen samengesteld, die prachtig aansluiten op de rest van de producten in de winkel. Wijn en bonbons, check! Kom langs en ervaar het zelf.

Polderstraat 8, Terheijden | 076 5264825 | [rosabredaNL](https://www.rosabreda.nl)
info@rosabreda.nl | www.rosabreda.nl

FOTO'S: BREDA CITY APP

DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLIJUKEN EN HORREN



www.wittebv.com | Mathenessestraat 73, Breda
info@wittebv.com | 076 - 521 8642



SCAN VOOR MEER INFO



HEERLIJK GENIETEN

BIJ BROODJE076



BROODJE 076

WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL



Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 18,00
Heren knippen	€ 20,00
Dames knippen	€ 24,50
Dames kleuren vanaf	€ 32,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 58,50
Epilieren met touw vanaf	€ 13,50



Afspraak?
076-5144407

Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!



Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl

Wij bezorgen een
goed gevoel!



Vrolijke verrassing

Het is weer zomertijd.

Dit is het perfecte boeket om iemand
spontaan mee te verrassen, want met dit
vrolijke boeket gaat het ongetwijfeld lukken.

ONLINE BESTELLEN?
SCAN DE QR-CODE
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986

boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

PUZZELPAGINA

	6					1		
			6	5	1			
1		7	○			6		2
6	2		3		5		9	4
		3				2		
4	8		9	○	7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5				○			7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een

Consultafspraken

t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b
o e h t n h h w b k v
n i h p t c c t v l b
t z l a k s s s t i v
z e k d n i i f l n s
o n v o c d t e j i g
r c s a v e e f u e i
g q c z d m m l g k t
e j v u c p s d i e y
n y o q t d o j l n m
t s i l a i c e p s g

reizen specialist
behandeling medical
medische klinieken
cosmetische ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel